

<p>ПРИНЯТО на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО Советом МБДОУ детского сада «Радуга» р. п. Сосновоборск Протокол № 1 от 30.08.2024г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ детского сада «Радуга» р. п. Сосновоборск _____ О.В. Белоногова</p>
---	---	---

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	2-3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6- 7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30	9.15-10.05	9.15-10.05	9.10-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.00-12.00	10.05-12.20	10.15-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.20	12.40-15.20	12.40-15.15	12.50-15.20
Полдник	15.30-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	15.45-15.55 15.55-16.05	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.55-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

Содержание	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Теплый период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00 9.40-9.50 (1 подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)	9.20-12.00 (9.30-9.45 занятие)	9.15-12.20 (9.25-9.45 занятие)	9.15-12.20 (9.25-9.50 занятие)	9.00-12.30 (9.10-9.40 занятие)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.25	12.30-15.25	12.40-15.25	12.40-15.20	12.50-15.20
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25- 15.45	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РАДУГА" РАБОЧЕГО ПОСЕЛКА
СОСНОВОБОРСК СОСНОВОБОРСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ,**
Белоногова Ольга Васильевна, Заведующая

24.09.24 11:04 (MSK)

Сертификат 04215E307778E71F4C564E3D7177C4A2