

**Пояснительная записка
к режиму дня МБДОУ детского сада «Радуга» р. п. Сосновоборск
на 2024-2025 учебный год**

В 2024-2025 учебном году на базе МБДОУ детского сада «Радуга» р. п. Сосновоборск функционирует 4 группы общеразвивающей направленности, из них 1 группа раннего возраста.

Режим пребывания воспитанников в МБДОУ организован в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Режим дня предполагает:

- четкую организацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;
- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня соблюдается на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизическим особенностям дошкольника, с учетом теплого и холодного периода года.

В ДОУ используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей и т.д. При проведении режимных процессов педагоги придерживаются следующих правил:

- своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, обеспечивается сочетание умственной и физической нагрузки (п. 35.7. ФОП ДО).

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 (п. 35.8. ФОП ДО).

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее) (п. 35.9. ФОП ДО).

<p>ПРИНЯТО на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО Советом МБДОУ детского сада «Радуга» р. п. Сосновоборск Протокол № 1 от 30.08.2024г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ детского сада «Радуга» р. п. Сосновоборск _____ О.В. Белоногова</p>
---	---	---

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	2-3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6- 7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30	9.15-10.05	9.15-10.05	9.10-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.00-12.00	10.05-12.20	10.15-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.20	12.40-15.20	12.40-15.15	12.50-15.20
Полдник	15.30-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	15.45-15.55 15.55-16.05	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.55-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

Содержание	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Теплый период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00 9.40-9.50 (1 подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)	9.20-12.00 (9.30-9.45 занятие)	9.15-12.20 (9.25-9.45 занятие)	9.15-12.20 (9.25-9.50 занятие)	9.00-12.30 (9.10-9.40 занятие)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.25	12.30-15.25	12.40-15.25	12.40-15.20	12.50-15.20
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25- 15.45	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РАДУГА" РАБОЧЕГО ПОСЕЛКА
СОСНОВОБОРСК СОСНОВОБОРСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ,**
Белоногова Ольга Васильевна, Заведующая

24.09.24 11:04 (MSK)

Сертификат 04215E307778E71F4C564E3D7177C4A2